



השתלמות למטפלים/ות:  
התמכרות למין ופורנוגרפיה – בואו נדבר על זה

מחזור ב'

# פירוט הנושאים

## התמכרות למין ו/או פורנוגרפיה - התפתחות ומופעים

- רקע ביו־פסיכוסוציאלי להתפתחותה של התמכרות למין ו/או פורנוגרפיה:
- גורמים ביולוגיים: נזירוביולוגיה של התמכרות, גנטיקה
- גורמים פסיכולוגיים: התקשרות, טראומות, הפרעות נלוות, טיפול עצמי - Self-medication
- גורמים סוציאליים: תפיסות חברתיות אודות מין, טכנולוגיה - זמינות ונגישות
- התמכרות תהליכית - מאפיינים ייחודיים, הדומה והשונה להתמכרות לחומרים
- דרכי ביטוי של התמכרות למין ופורנוגרפיה

## תשאול, אבחון והערכה

- עקרונות הגישה הטיפולית ושיח אפקטיבי על התמכרות למין ו/או פורנוגרפיה
- תשאול דפואסי שימוש, קריטריונים לאבחון
- בניית נרטיב ההתפתחות והקשר להפרעות נפשיות נלוות
- קריטריונים להערכת מצב המטופל/ת

## עקרונות הטיפול בהתמכרות למין ופורנוגרפיה

- גישה טיפולית ממוקדת אדם ומוכוונת מטרה
- גישה מודעת טראומה - Trauma Informed בטיפול בהתמכרות למין ופורנוגרפיה
- גישת מזעור נזקים ומקומה בטיפול בהתמכרות למין ופורנוגרפיה
- גיוס לשינוי - כיצד מתרחש שינוי? הגברת מוטיבציה ותחושת מסוגלות
- בניית אג'נדה משותפת ויעדים לטיפול
- התערבויות ראשוניות לקידום השינוי ההתנהגותי
- ניתוח פונקציונלי
- דגימת הינזרות
- בניית תוכנית טיפול - קביעת יעדים ומועדים, בניית תכנית טיפול והתמודדות עם הישנות
- דגשים ייחודיים: חשיפה בפני בני/בנות זוג, שיקום הזוגיות, טיפוח התנהגויות בריאות

## אתגרי מטפלים/ות

- העברת נגד
- שמירת סוד מפני בן/בת הזוג
- שמירה על גבולות
- חובת דיווח

ההשתלמות תכלול דיונים קליניים, תרגולים, סימולציות ומשימות שבועיות לבית.

כמו כן, המשתתפים/ות יקבלו ערכת כלי עזר, הכוללת את כל הכלים שיוצגו במהלך ההשתלמות וכלים נוספים.