



# תוכנית הכשרת מומחים בטיפול בהתמכרויות

2023 • תכנית הלימודים

## מטרות, מבנה ותכני ההכשרה

### קמפוס ICA

הינו מרכז ידע והכשרות שמטרתו להעמיק את ההבנה של תופעת ההתמכרות, סיבותיה והשלכותיה, ולהעניק כלים מקצועיים שיסייעו לזהות ולטפל במתמודדים עם התמכרות ובני משפחותיהם. הקמפוס מציע תכניות הכשרה המותאמות למטפלים, לאנשי מקצוע מתחומים שונים ולקהל הרחב, כחלק מתפיסה הרואה בהכשרה כלי מרכזי לקידום ושיפור הטיפול בהתמכרויות בישראל.

### המרכז הישראלי להתמכרויות, ICA (ע"ר)

פועל לקדם מענה מקצועי ואיכותי לתופעת ההתמכרויות בישראל על כל היבטיה והשלכותיה, על-מנת להפחית למינימום את הסבל הנגרם כתוצאה ממנה. לצורך כך פועל המרכז בתחומים שונים: מדיניות, מחקר, מניעה והכשרת אנשי מקצוע במטרה לשפר את איכות הטיפול.

תוכנית הכשרת מומחים בטיפול בהתמכרויות הינה הכשרה קלינית הכוללת לימודים עיוניים, הדרכות קליניות וטיפולים במרפאה לטיפול בהתמכרויות של המרכז הרפואי לבריאות הנפש, לב השרון, ושל המרכז הישראלי להתמכרויות.

תוכנית ההכשרה מתמקדת בעקרונות הטיפול האינטגרטיבי בהתמכרויות ובמודל טיפולי MI/CRA(CBT) המבוסס על: **הגישה המוטיבציונית - MI (Motivational Interviewing)** - להגברת מוטיבציה ומסוגלות, על **גישת החיזוק הקהילתי - CRA(CBT) (Community Reinforcement Approach)**, גישה התנהגותית קוגניטיבית להנעת שינוי התנהגותי ותהליכי החלמה ושיקום. המודל הטיפולי מספק כלים לגיוס המטופל לשינוי ולקידום השינוי ההתנהגותי בפועל. הוא מבוסס על גישות מובילות ומבוססות מחקר:

**הגישה המוטיבציונית - MI (Motivational Interviewing)** - לגיוס לטיפול ולהגברת מוטיבציה ומסוגלות. הוכחה כיעילה לגיוס לטיפול במצבים בריאותיים רבים. היא מוגדרת כגישה ממוקדת מטופל/ת ומוכוונת מטרה, להגברת מוטיבציה באמצעות חקירה ופתרון של אמביוולנטיות. הגישה המוטיבציונית מספקת סט של עקרונות עבודה וכלים המסייעים למטפל/ת:

- ליצור ברית טיפולית המבוססת על חמלה, שיתוף פעולה וחוסר שיפוטיות, המאפשרים כנות ושיח ישיר על ההתמכרות.
- לעבוד עם המטופל/ת על האמביוולנטיות הכרוכה בתהליך השינוי, לפתור אותה ולהתקדם בתהליך השינוי.
- להנחות (Guiding) את המטופלים בתהליך השינוי, ובאמצעות שיח מומחים להנכיח את האג'נדה המקצועית שלו/ה כמומחה/ית לטיפול בהתמכרות, בשילוב הידע של האדם המומחה לעצמו.
- להפיק מהמטופל/ת את המוטיבציות הפנימיות שלו/ה לשינוי ואת העדפותיו/ה בנוגע לאופן ביצוע השינוי.
- לתת מקום לאוטונומיה של המטופל/ת בקבלת החלטות הקשורות לשינוי אותו מבקש/ת לעשות.
- ליצור אג'נדה ולגזור מטרות לתהליך השינוי, בשותפות עם המטופל/ת.

**גישת החיזוק הקהילתי - CRA(CBT) (Community Reinforcement Approach)**, התערבות קוגניטיבית התנהגותית לטיפול בהתמכרויות והפרעות פסיכיאטריות נלוות. הגישה כוללת בין היתר את הרכיבים הבאים:

- חקירת הפנוקציונליות של ההתמכרות בחיי המטופל/ת.
  - פיתוח חלופות בריאות שיתנו מענה לצרכים ששירתה ההתמכרות.
  - דגימת הינזרות המלמדת על הכוחות והחסמים של המטופל/ת ומסייעת בבניית תוכנית השינוי.
  - פיתוח ותרגול דרכים יעילות לפתרון בעיות.
  - מניעת הישנות באמצעות זיהוי והתמודדות עם טריגרים ומצבי סיכון.
  - פיתוח עוגנים בחיי המטופל/ת – משפחה, חברה, עבודה ופנאי, שיסייעו בשיקומו/ה ובקידום החלמתו/ה.
- בנוסף לשתי גישות אלו, המודל הטיפולי נשען על שתי גישות נוספות:

**גישה מודעת טראומה (Trauma Informed)**, המתמקדת בקשר שבין אירועים טראומטיים להתפתחותה של ההתמכרות ומספקת כלים למניעת רה טראומטיזציה בטיפול.

**גישת מזעור הנזקים (Harm Reduction)** - שמטרתה להפחית את ההשלכות השליליות והנזקים הנלווים לשימוש בחומרים ממכרים או התנהגויות ממכרות.

## **מטרות ההכשרה**

- לתשאל ולאבחן התמכרות
- לזהות ולהבין את הקשר בין התמכרות להפרעות פסיכיאטריות נלוות, ולטפל בשילוב ביניהן.
- להעריך את רמת ההתמכרות, את תפקוד המטופל/ת ואת המוטיבציה והמסוגלות שלו/ה לשינוי.
- לגייס לטיפול ולהגביר מוטיבציה ותחושת מסוגלות.
- להגדיר מטרות ואג'נדה משותפת לטיפול.
- לקדם וללוות שינוי התנהגותי.
- לסייע למטופלים במניעת הישנות.
- לבנות מערך תומך לשיקום וקידום החלמה.
- להטמיע את הידע והניסיון הקליני במקום העבודה.

## **תכני ההכשרה**

- מהי התמכרות, כיצד היא מתפתחת ואיך מאבחנים אותה.
- חומרים ממכרים - סוגים והשפעות.
- התמכרויות התנהגותיות – סוגים ומאפיינים ייחודיים.
- הפרעות פסיכיאטריות נלוות - קשרי הגומלין בין התמכרות להפרעות נלוות.
- הגישה הטיפולית ומודל העבודה לטיפול אינטגרטיבי בהתמכרויות.
- תהליכי שיקום ויצירת רצף טיפולי.
- הטמעת הידע והניסיון הקליני במקום העבודה.

## פירוט התכנים

### מהי התמכרות, איך היא מתפתחת וכיצד מאבחנים אותה

מודולה זו תכלול הכרות עם המודל הביו־פסיכוסוציאלי המספק הבנה רב מימדית לסיבות להתפתחותה של התמכרות, וכולל את הגורמים הביולוגיים, הפסיכולוגיים והסוציאליים המשפיעים על ההתפתחות ואת האינטראקציה ביניהם:

- **הרכיב הביולוגי** – נירו ביולוגיה של התמכרויות וגנטיקה.
- **הרכיב הפסיכולוגי** – טראומות, יחסים ראשוניים, מנגנון "טיפול עצמי" (Self-medication).
- **הרכיב הסוציאלי** – הסביבה בה גדל האדם, מעגלי ההשתייכות שלו, מאפיינים והשפעות תרבותיות וחברתיות. מודולה זו כוללת גם התייחסות לפירימידת השימוש – הכוללת ארבעה דפוסים שונים של שימוש בחומרים ו/או התנהגותיות ממכרות: ללא שימוש, שימוש שאינו בעייתי, שימוש בעייתי והתמכרות, ונלמד כיצד מתשאלים על התמכרות ועל תחלואה נפשית נלווית, ואלו כלים יכולים לסייע בכך. כמו כן נלמד מהם הקריטריונים לאבחון עפ"י ספרי האבחנות הפסיכיאטריות, וכיצד לבצע הערכה של מצב ההתמכרות והתפקוד של המטופל בהתבסס על קטיגוריות שונות: דפוסי השימוש, ניסיונות גמילה בעבר, מעגלי תמיכה, מוטיבציה ומסוגלות ועוד.

### חומרים ממכרים והתנהגויות ממכרות – סוגים, מאפיינים ייחודיים והשפעות

#### חומרים

בחלק זה נכיר את קבוצות סוגי החומרים הממכרים השונים: מנגנוני הפעולה שלהם, אופני הצריכה, ההשלכות של השימוש בהם ותסמיני הגמילה. נראה גם כיצד, היסטורית, "מעמדם" החברתי השתנה וכך גם השימוש בהם בקרב קבוצות חברתיות שונות.

#### מבוא לחומרים ממכרים

סקירת היסטוריה, אפידמיולוגיה, דפוסי השימוש, מנגנוני הפעולה, השפעות חריפות וממושכות ותסמיני גמילה של קבוצות החומרים השונים:

#### חומרים משני תודעה

קנביס, LSD, PCP, MDMA, מסקלין, פסילוסובין

#### חומרים מדכאים

תרופות הרגעה (בנזודיאזיפנים) ושינה, אופיאטים, אלכוהול

#### חומרים ממריצים

קוקאין, מטהאמפטמין, אמפטמין, גת, קתינונים, תרופות מרשם סטימולנטיות (רטלין אטנט וכד')

## התמכרויות התנהגותיות

אנו עדים לתופעה הולכת ומתרחבת של מטופלים המתמודדים עם התמכרות להתנהגויות שונות. בחלק זה נעמוד על ההבחנה בין הפרעת שליטה בדחפים, הפרעה טורדנית-כפייתית, והתמכרויות התנהגותיות, תוך בחינת גבולות האבחנה. נכיר את מאפייני ההתמכרויות ההתנהגותיות השונות ונעמוד על הדומה והשונה בינן לבין התמכרויות לשימוש בחומרים. נתייחס ל:

היכן עובר הגבול: קנייות, ספורט, עבודה ועוד

צריכת פורנוגרפיה כפייתית

התנהגות מינית כפייתית

הימורים פתולוגיים

## הפרעות פסיכיאטריות נלוות

אנשים המתמודדים עם התמכרות סובלים, לעתים קרובות, גם מהפרעות נלוות כגון חרדה, דיכאון, הפרעת קשב וריכוז ועוד. לעתים, השימוש בחומרים הממכרים הוא ניסיון ל"טיפול עצמי" (Self-Medication) בבעיות אלה. על כן, הגישה הטיפולית חייבת לתת מענה להפרעות הנלוות כחלק אינטגרלי מהטיפול בהתמכרות. בקורס זה נכיר את המושג "תחלואה כפולה" וסוגי התחלואה הכפולה השכיחים. כמו כן נתייחס לשלבי ההערכה, הטיפול והשיקום במצבים של התמכרות לצד הפרעות פסיכיאטריות חמורות.

- מהי תחלואה כפולה?
- גורמים ומאפיינים של אנשים המתמודדים עם תחלואה כפולה.
- אינטייק והערכה של התחלואה הכפולה.
- התמכרות לצד הפרעה פסיכיאטרית חמורה – הפרעות פסיכוטיות, הפרעה דו־קוטבית, הפרעות אישיות.
- התמכרות וטראומה, התמכרות ו ADHD, התמכרות ודיכאון והתמכרות והפרעות חרדה.
- דגשים בטיפול תרופתי ופסיכותרפי אצל מטופלים הסובלים מתחלואה כפולה.
- סל שיקום בתחלואה כפולה.

## טיפול אינטגרטיבי בהתמכרויות

הטיפול בהתמכרות מחייב הסתכלות רב מימדית על חייו/ה של המטופל/ת ומזמין סוגי התערבויות שונים. יחד נוצר מערך טיפול אינטגרטיבי המסייע ביצירת תכנית התערבות מותאמת וכוללנית עבור המטופל/ת. הטיפול בהתמכרויות הינו טיפול אינטגרטיבי, רב-מערכתי, השואף לתת מענה טיפולי למגוון המצבים, התופעות והבעיות האופייניים להתמכרויות. סוגי הטיפולים בהם תעסוק מודולה זו:

פסיכותרפיה פרטנית • טיפול קבוצתי • טיפול משפחתי/זוגי • טיפול רפואי • שיקום



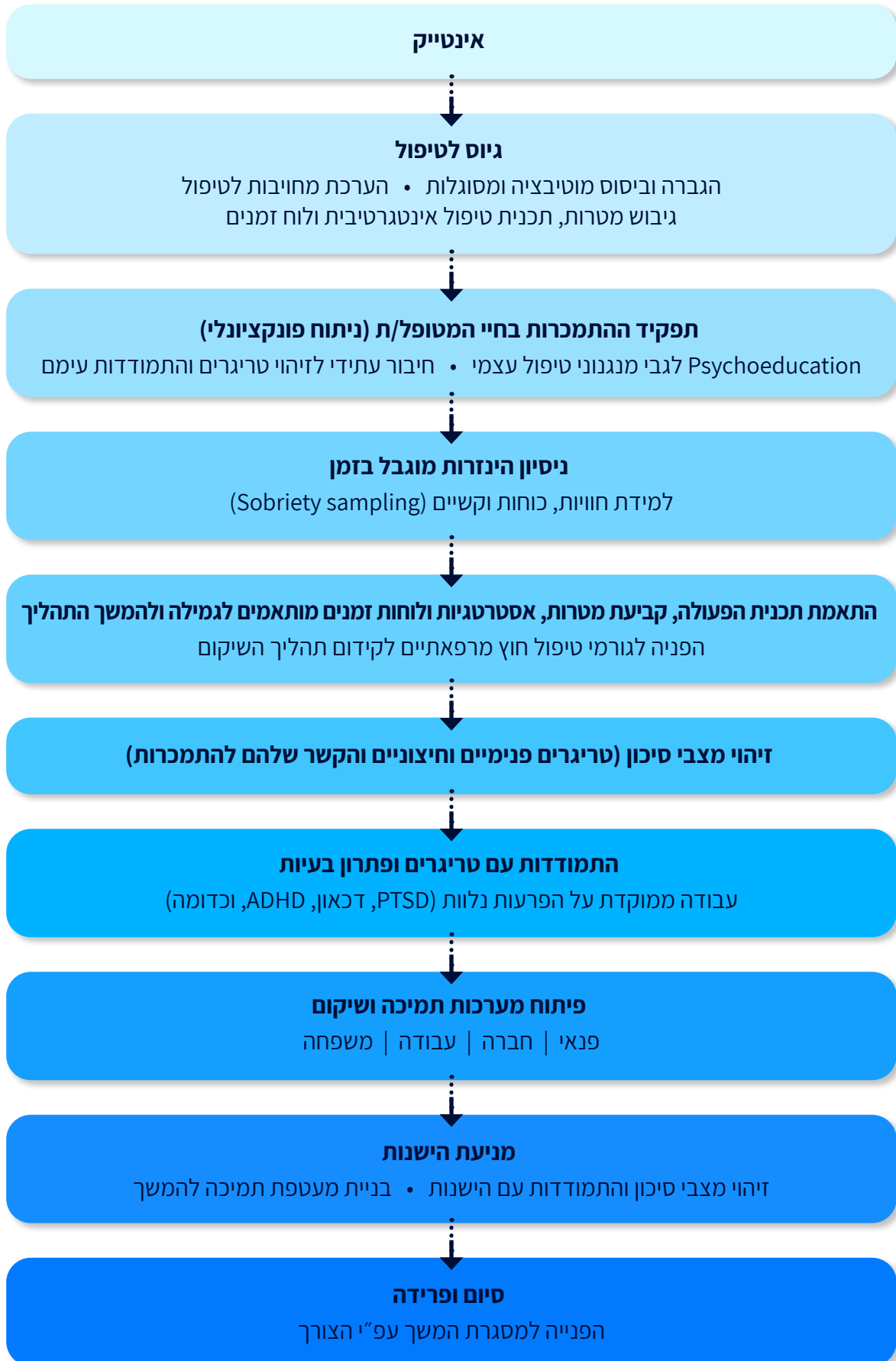
### תהליכי שיקום ויצירת רצף טיפולי

טיפול בהתמכרות אינו מסתכם בהפסקת שימוש. הטיפול בהתמכרות הינו בשרות החיים, ולכן יש לשקם, לפתח ולהבנות יחד עם המטופל/ת את תחומי החיים שנפגעו כתוצאה מההתמכרות, ולהבנות חלופות בריאות ועוגנים שיענו על צרכים שעד כה נענו באמצעות השימוש. מוקד הטיפול עובר מהפסקת שימוש, דרך מניעת הישנות, לשיקום והחלמה. על מנת לשמר את ההינזרות דרושה קהילה מקצועית נרחבת. שיתוף פעולה עם מסגרות שונות העשויות להתאים למטופלים שונים בזמנים שונים, חיוני להבטחת רצף טיפולי וצמיחה מקצועית לכלל אנשי המערך הטיפולי. אלו כוללות אשפוזיות לגמילה, קהילות טיפוליות, מרפאות, מחלקות אשפוז, מחלקות רווחה, מסגרות שיקום, ועוד. במודולה זו נתמקד בהכרות עם מסגרות ושירותים בתחומי הרווחה ובריאות הנפש, במטרה לבסס את ההבנה של שירותים אלו ברצף הטיפולי, ליצור קשרים מקצועיים, דיאלוג ושותפות ולשפר את השירות המוענק למטופלים. במהלך התוכנית יתקיימו מספר סיורי חוץ במסגרות המעניקות טיפול לאוכלוסייה הסובלת מתמכרות ותחלואה כפולה. כמו כן כחלק מהכרות עם הקהילה המקצועית נארח אנשי מקצוע מגוונים שיתארו את עבודתם הייחודית בתחום.

### הטמעת הידע והניסיון הקליני במקום העבודה

בתום התוכנית, המשתלמים יחזרו למקום עבודתם ויהיו רפרנטים של תחום ההתמכרויות. במהלך תוכנית ההכשרה הם יוכשרו ללמד, ללוות ולתת מענה לשאלות בתחום. לצורך כך, לקראת סיום ההשתלמות, יעבדו המשתלמים על פרויקטים אישיים שיכללו תכנון ופיתוח מענה מקצועי לצרכי מקום עבודתם. פרויקטים אלו יהוו בסיס לתהליך ההטמעה של הידע והניסיון הקליני שצברו.

תוכנית הלימודים מלווה את המהלך הטיפולי, ומבוססת על מודל ההערכה והטיפול בהתמכרות:



## תכנית הלימודים

על מנת לאפשר למשתלמים להתחיל לטפל כמה שיותר מהר, מוקדש החלק הראשון של ההכשרה לתוכנית לימודים מרוכזת, בת 6 שבועות, המספקת את היסודות שמאפשרים להתחיל בטיפול. מכאן, שהתוכנית המרוכזת מתמקדת במבוא קצר על התמכרות ועל הסיבות להתפתחותה, בהצגת הגישה הטיפולית, מודל ההערכה והטיפול, עקרונות לשיח אפקטיבי לגיוס לשינוי ובהכרות עם חומרים ממכרים, התנהגויות ממכרות, הפרעות פסיכאטריות נלוות. כל אלו יוצרים את הבסיס הנדרש לפני המפגש הראשון עם המטופל/ת במרפאה.

### תוכנית מרוכזת לקראת קבלת מטופלים במרפאה: 6.2.23 - 2.1.23

#### מפגש 01 - 02.01.23

התכנסות	8:30-09:00
פתיחה והכרות	09:00-10:30
סדנה: הכרות ומפגש עם עמדות	10:45-12:15
הפסקת צהרים	12:15-13:00
מבט פנורמי על התמכרות	13:00-14:30
סיכום היום	14:30-15:00

#### מפגש 02 - 09.01.23

טיפול ממוקד אדם ומוכון מטרה	9:00-10:30
הצגת מודל ההערכה והטיפול	10:45-12:15
הפסקת צהרים	12:15-13:00
סדנה: טיפול ממוקד אדם ומוכון מטרה	13:00-14:30
דיון וסיכום היום	14:30-15:00



**מפגש 03 - 16.01.23**

עקרונות לתקשורת אפקטיבית תשאל	9:00-10:30
הערכת מוטיבציה ומסוגלות	10:45-12:15
הפסקת צהרים	12:15-13:00
ניהול סיכונים	13:00-13:30
סדנה: גיוס לשינוי עקרונות לתקשורת אפקטיבית	13:45-15:00

**מפגש 04 - 23.01.23**

הפרעות פסיכיאטריות נלוות - אבחון והערכה	9:00-10:30
חומרים ממכרים - אבחון והערכה	10:45-12:15
הפסקת צהרים	12:15-13:00
התמכרויות התנהגותיות - אבחון והערכה	13:00-14:30
דיון וסיכום היום	14:30-15:00

**מפגש 05 - 30.01.23**

ניתוח תוצאות התשאל: בניית נרטיב קליני + הצגת מקרה	9:00-11:00
<b>לקראת אינטייקים:</b>	
הכרות עם קבוצות במרפאה	11:15-11:45
סל שיקום במרפאה	11:45-12:15
הפסקת צהרים	12:15-13:00
הצגת האינטייק במרפאה - סימולציות	13:00-14:30
דיון וסיכום היום	14:30-15:00

**מפגש 06 - 06.02.23 (ט"ו בשבט)**

הצגת המחקר במרפאה	9:00-10:00
הכרות עם המערכת הממוחשבת	10:15-11:30
קב"ט בית חולים לב השרון	11:45-12:15
הפסקת צהרים	12:15-13:00
סיכום התוכנית המרוכזת ודיון בסוגיות התמקמות כמטפלים במרפאה	13:00-13:30
תרגול עבודה עם המערכת הממוחשבת לפני קבלת מטופלים	13:30-15:15

עם סיום התכנית המרוכזת, תמשיך שנת הלימודים במבנה שבועי חוזר של:



**פרקטיקה טיפולית  
במרפאה**

תתקיים בסיום יום ההשתלמות



**הדרכה קלינית בקבוצות**

בין השעות 13:00-14:30



**הפסקת צהריים**

בין השעות 12:15-13:00



**שתי יחידות לימוד**

יתקיימו בשעות הבוקר,  
בין השעות 9:00-12:15

## תוכנית שנתית: 25.12.23 - 13.02.23

קידום השינוי ההתנהגותי - כלי MI	09:00-10:30	<b>מפגש 07</b> <b>13.02.23</b>
תרגול במערכת הממוחשבת במרפאה	10:45-12:15	
הפסקת צהריים · הדרכה · טיפולים	12:15-18:00	
גישת מזעור נזקים: מיקוד וגיבוש התוכנית הטיפולית: מפגש+סדנה	09:00-10:30	<b>מפגש 08</b> <b>20.02.23</b>
	10:45-12:15	
	הפסקת צהריים · הדרכה · טיפולים	

### מודולת חומרים

קנביס - מאפיינים והקשרים חברתיים, תרבותיים ואישיים	09:00-10:30	<b>מפגש 09</b> <b>27.02.23</b>
קנאביס רפואי, הצגת סדנת קנביס	10:45-12:15	
הפסקת צהריים · הדרכה · טיפולים	12:15-18:00	
פורים		<b>מפגש 10</b> <b>06.03.23</b>

<b>התמכרות לאלכוהול</b>	09:00-10:30	<b>מפגש 11</b> <b>13.03.23</b>	
	<b>כתיבת אינטייקים</b>		10:45-12:15
הפסקת צהרים · הדרכה · טיפולים			12:15-18:00
<b>התמכרות לתרופות מרשם: משככי כאבים אופיואידים, סטימולנטים ותרופות הרגעה</b>	09:00-10:30	<b>מפגש 12</b> <b>20.03.23</b>	
	<b>חומרים פסיכדליים</b>		10:45-12:15
	הפסקת צהרים · הדרכה · טיפולים		12:15-18:00
<b>סיור 01</b>		<b>מפגש 13</b> <b>27.03.23</b>	

### קידום השינוי ההתנהגותי - CRA

<b>ניתוח פונקציונלי: (זיהוי טריגרים, מצבי סיכון)</b>	09:00-10:30	<b>מפגש 14</b> <b>03.04.23</b>	
	10:45-12:15		
מפגש פסח חגיגי			12:15-13:00
הדרכה · טיפולים		13:00-18:00	
<b>פסח</b>		<b>מפגש 15</b> <b>10.04.23</b>	
<b>סדנא: דגימת הינזרות</b>	09:00-10:30	<b>מפגש 16</b> <b>17.04.23</b>	
	<b>התאמת תכנית פעולה, אסטרטגיות ולוחות זמנים לגמילה</b>		10:45-12:15
	הפסקת צהרים · הדרכה · טיפולים		12:15-18:00

מודולת תחלואה כפולה

טראומה והתמכרות - דגשים לטיפול בהתמכרות ו-PTSD טיפול מודע טראומה	09:00-10:30	<b>מפגש 17</b> <b>24.04.23</b>
התמכרות וטראומה מורכבת - CPTSD	10:45-12:15	
הפסקת צהרים . הדרכה . טיפולים	12:15-18:00	
דיכאון חרדה והתמכרות	09:00-10:30	<b>מפגש 18</b> <b>01.05.23</b>
הערכת אובדנות	10:45-11:30	
תיאור מקרה	11:30-12:15	
הפסקת צהרים . הדרכה . טיפולים	12:15-18:00	
טיפול תרופתי בהפרעות פסיכיאטריות והתמכרות	09:00-10:30	<b>מפגש 19</b> <b>08.05.23</b>
הכרות עם חומרים	10:45-12:15	
הפסקת צהרים . הדרכה . טיפולים	12:15-18:00	
ADHD והתמכרות	09:00-10:30	<b>מפגש 20</b> <b>15.05.23</b>
סוגיות בטיפול ב-ADHD והתמכרות	10:45-12:15	
הפסקת צהרים . הדרכה . טיפולים	12:15-18:00	
סוגיות בטיפול בתחלואה כפולה - לקראת ביקור בלב השרון	09:00-10:30	<b>מפגש 21</b> <b>22.05.23</b>
מפגש הערכה קבוצתי	10:45-12:15	
הפסקת צהרים . הדרכה . טיפולים	12:15-18:00	
סיור 02: במחלקה לתחלואה כפולה פעילה ה' המרכז לבריאות הנפש לב השרון		<b>מפגש 22</b> <b>29.05.23</b>

## מודולת התמכרויות התנהגותיות

פתיחה - מין ומיניות	09:00-10:30	<b>מפגש 23</b> <b>05.06.23</b>
התמכרות למין ופורנוגרפיה – מאפיינים ייחודיים	10:45-12:15	
הפסקת צהרים · הדרכה · טיפולים	12:15-18:00	
אתגרי המטפל/ת: העברה נגדית בטיפול בהתמכרות למין	09:00-10:30	<b>מפגש 24</b> <b>12.06.23</b>
הצגת מקרה	10:45-12:15	
הפסקת צהרים · הדרכה · טיפולים	12:15-18:00	
<b>סיור 03</b>		<b>מפגש 25</b> <b>19.06.23</b>
התמכרות להימורים - מאפיינים ייחודיים	09:00-10:30	<b>מפגש 26</b> <b>26.06.23</b>
סוגי הימורים	10:45-12:15	
הפסקת צהרים · הדרכה · טיפולים	12:15-18:00	
התמכרות להימורים - שיקום כלכלי ומיצוי זכויות	09:00-10:30	<b>מפגש 27</b> <b>03.07.23</b>
התערבות משפחתית בטיפול בהתמכרות להימורים	10:45-12:15	
הפסקת צהרים · הדרכה · טיפולים	12:15-18:00	

## מבט אינטגרטיבי

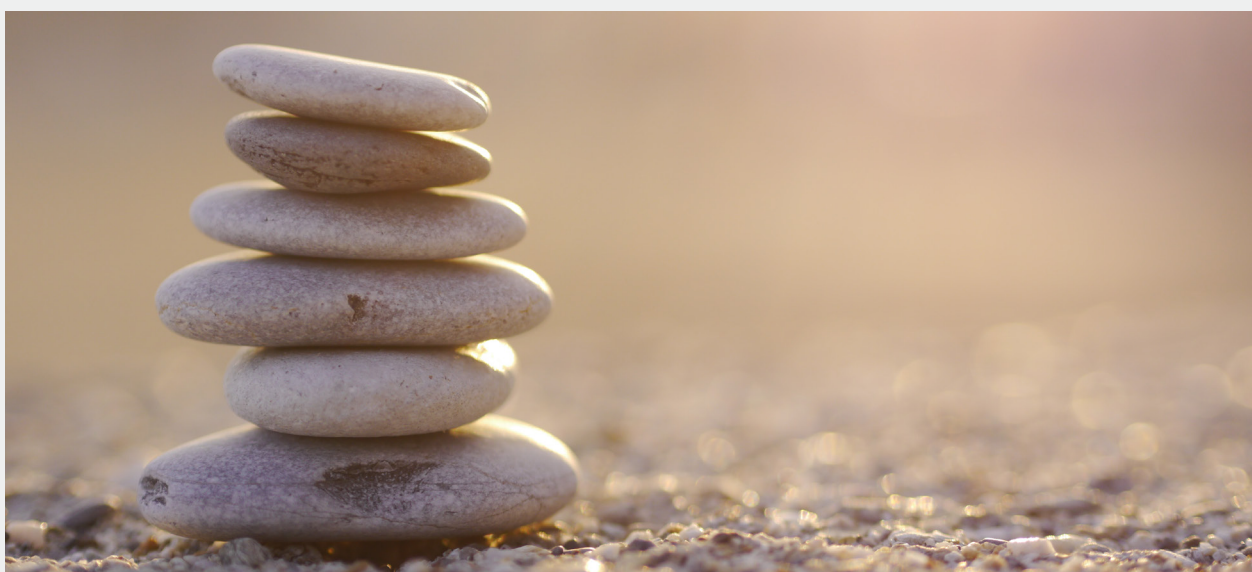
מקומה של המשפחה בתהליך השינוי	09:00-10:30	<b>מפגש 28</b> <b>10.07.23</b>
התערבויות משפחתיות קצרות מועד	10:45-12:15	
הפסקת צהרים · הדרכה · טיפולים	12:15-18:00	

סוגיות בטיפול קבוצתי	09:00-10:30	<b>מפגש 29</b> <b>17.07.23</b>
קבוצות לעזרה עצמית	10:45-12:15	
הפסקת צהרים . הדרכה . טיפולים	12:15-18:00	
<b>תהליך שיקום והחלמה: פיתוח מערכות תמיכה - בניית חלופות</b>	09:00-10:30	<b>מפגש 30</b> <b>24.07.23</b>
<b>סל שיקום/ראיון מטופל/ת</b>	10:45-12:15	
הפסקת צהרים . הדרכה . טיפולים	12:15-18:00	
<b>שימור הינזרות - מניעת הישנות</b>	09:00-10:30	<b>מפגש 31</b> <b>31.07.23</b>
<b>סוגיות בטיפול בשלב השימור</b>	10:45-12:15	
הפסקת צהרים . הדרכה . טיפולים	12:15-18:00	
<b>אתגרים בשלב השימור / סוגיות מוטיבציוניות בשלב השימור</b>	09:00-10:30	<b>מפגש 32</b> <b>07.08.23</b>
<b>יעודכן בהמשך</b>	10:45-12:15	
הפסקת צהרים . הדרכה . טיפולים	12:15-18:00	
<b>חופשת קיץ</b>		<b>14.08.23 -</b> <b>28.08.23</b>

### מעגלי השפעה

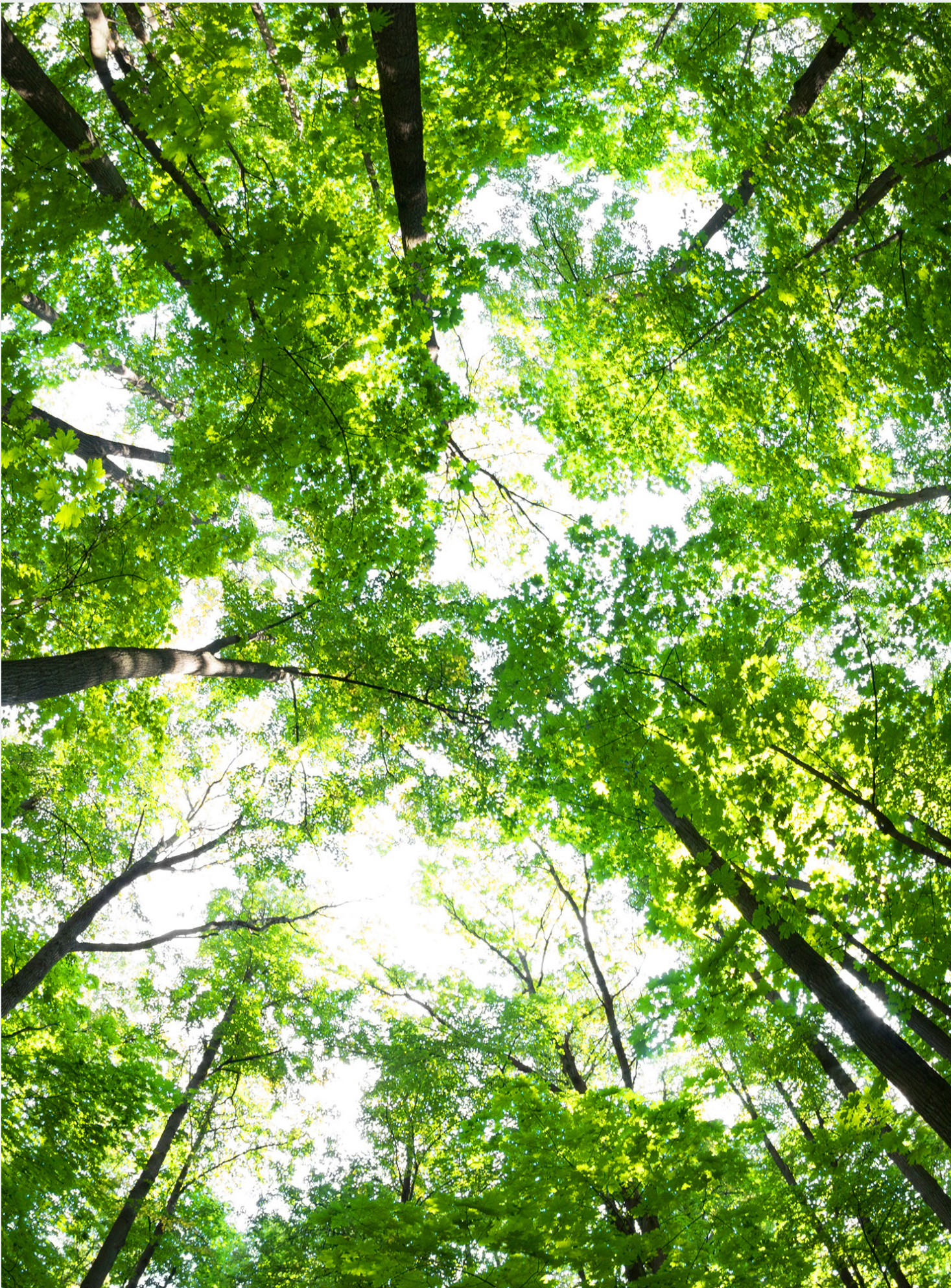
<b>לקראת הטמעה בשטח: איסוף ומיפוי תכני ההכשרה</b>	09:00-10:30	<b>מפגש 33</b> <b>04.09.23</b>
<b>הטמעה בשטח - רציונל והכנה לעבודה - מפגש הערכה קבוצתית</b>	10:45-12:15	
הפסקת צהרים . הדרכה . טיפולים	12:15-18:00	
<b>הטמעה בשטח - עבודה על פרויקטים אישיים</b>	09:00-10:30	<b>מפגש 34</b> <b>11.09.23</b>
	10:45-12:15	
מפגש חגיגי לראש השנה	12:15-13:00	
הדרכה . טיפולים	13:00-18:00	

<b>סיור 04</b>		<b>מפגש 35</b> <b>18.09.23</b>
<b>יום כיפור</b>		<b>25.09.23</b>
<b>סוכות</b>		<b>02.10.23</b>
<b>מעגלי השפעה: סדנת פוטותרפיה "עבודה בהתמכרות ואני - מחשבות על עתיד"</b>	09:00-10:30	<b>מפגש 36</b> <b>09.10.23</b>
	10:45-12:15	
	12:15-18:00	
הפסקת צהרים · הדרכה · טיפולים		
<b>סיום טיפול ובניית תוכנית המשך</b>	09:00-10:30	<b>מפגש 37</b> <b>16.10.23</b>
<b>הצגת מקרה</b>	10:45-12:15	
הפסקת צהרים · הדרכה · טיפולים	12:15-18:00	
<b>סיום טיפול ובניית תוכנית המשך</b>	09:00-10:30	<b>מפגש 38</b> <b>23.10.23</b>
<b>סמינר קליני - סיומי טיפול</b>	10:45-12:15	
הפסקת צהרים · הדרכה · טיפולים	12:15-18:00	
<b>סיור 05</b>		<b>מפגש 39</b> <b>30.10.23</b>



הטמעה בשטח - עבודה על פרויקטים אישיים	09:00-10:30	<b>מפגש 40</b> <b>06.11.23</b>
	10:45-12:15	
הפסקת צהרים · הדרכה · טיפולים	12:15-18:00	
יעודכן בהמשך לפי הצורך	09:00-10:30	<b>מפגש 41</b> <b>13.11.23</b>
	10:45-12:15	
הפסקת צהרים · הדרכה · טיפולים	12:15-18:00	
הטמעה בשטח - עבודה על פרויקטים אישיים	09:00-10:30	<b>מפגש 42</b> <b>20.11.23</b>
	10:45-12:15	
מפגש הערכה קבוצתי	12:15-18:00	
הטמעה בשטח - הפסקת צהרים	09:00-10:30	<b>מפגש 43</b> <b>27.11.23</b>
	10:45-12:15	
הפסקת צהרים · הדרכה · טיפולים	12:15-18:00	
הטמעה בשטח - הצגת פרויקטים	09:00-10:30	<b>מפגש 44</b> <b>04.12.23</b>
	10:45-12:15	
הפסקת צהרים · הדרכה · טיפולים	12:15-18:00	
הטמעה בשטח - הצגת פרויקטים	09:00-10:30	<b>מפגש 45</b> <b>11.12.23</b>
	10:45-12:15	
הפסקת צהרים · הדרכה · טיפולים	12:15-18:00	
סיכום ופרידה	09:00-10:30	<b>מפגש 46</b> <b>18.12.23</b>
	10:45-12:15	
פגישות אישיות	12:15-18:00	
הפסקת צהרים · הדרכה - פגישת סיכום בקב' ההדרכה		
סיכום התוכנית - טקס סיום	09:00-10:30	<b>מפגש 47</b> <b>25.12.23</b>
	11:00-15:00	
פגישות אישיות		







## סגל ההכשרה

### פרופ' שאולי לב-רן

פסיכיאטר, מייסד שותף ומנהל אקדמי

### ד"ר נדב שליט

פסיכיאטר, מנהל המרפאה לטיפול בהתמכרויות במרכז הרפואי לב השרון, בשיתוף המרכז הישראלי להתמכרויות

### רוני רוקח

עו"ס, מנהלת תחום טיפול והדרכה, אחראית הטיפול המשפחתי והזוגי, מדריכה קלינית, מטפלת משפחתית וזוגית ומרצה

### הדר פלד

עו"ס, רכזת תוכנית הכשרת מומחים בטיפול בהתמכרויות, מדריכה קלינית, מטפלת ומרצה

### נאור אלרון

עו"ס, מדריך קליני, מטפל ומרצה

### אלי הלמן

עו"ס, אחראי ועדות סל שיקום, מדריך קליני, מטפל ומרצה

### שירי חפץ

עו"ס, מדריכה קלינית, מטפלת משפחתית וזוגית ומרצה

### משה אנגלנדר

עו"ס, מדריך קליני, מטפל ומרצה

### אווי זיו, עו"ס

רכזת תוכנית ההכשרה למתאמים מומחים, רכזת מערך ההכשרה בתחלואה כפולה, אחראית תחום שיקום ותחלואה כפולה, מטפלת ומרצה

### אסף חורש

עו"ס, מדריך קליני, מטפל ומרצה

### מיתר יחיאלי

עו"ס, מדריך קליני, מטפל ומרצה

### רוני נאמן

פסיכולוגית קלינית, מדריכה קלינית, מטפלת ומרצה

### רביב סלע

עו"ס, אחראי הטיפול הקבוצתי, מדריך קליני, מטפל ומרצה

### ד"ר יונתן פרידמן

פסיכיאטר ומרצה

### אורית קובץ

פסיכולוגית רפואית, רכזת הכשרות הגישה המוטיבציונית, מדריכה קלינית ומרצה

### שיר קייטלמן טרצי'נה

עו"ס, מדריכה קלינית, מטפלת ומרצה

### עינת קרקו-אברהם

עו"ס, רכזת תוכנית הכשרת מטפלים - פרויקט היל"ה, מדריכה קלינית, מטפלת ומרצה

### הילה רבה נפתלי

עו"ס, מדריכה קלינית, מטפלת ומרצה

### מיכל רוזנבאום

עו"ס, מטפלת ומרצה

