

כלי עבודה לצוותים טיפוליים ופסיכו-חינוכיים

חשיפה ושימוש פורנוגרפיה בגיל ההתבגרות



המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית | בכיתה | בקליניקה

**מידע אמין
על מין**



מרכז ייעוץ להורי ילדים ונוער
מקצועי | מעשי | מהיר

המצפן

www.minamin.org | 050-2091216 | info@minamin.org | צרו קשר

פורנוגרפיה: חשוב לדעת

מידע לנוער צעיר | ז'ט'

המקור של סרטי "חובבים" לא ידוע

- באתרי הפורנו יש המון סרטונים שלא ברור מי מצולם בהם:
- האם מי שהצטלמו רצו להיות באתר פורנו?
 - האם הם יודעים שהסרטון שלהם נמצא באתר פורנו?
 - האם הם ידעו שהם מצולמים בכלל...?
- באתרי הפורנו יש המון תוכן לא חוקי** שנגנב מטלפונים, שצולם ללא הסכמה שעלה לאתרי הפורנו ללא שהמצולמים יודעים מזה וללא הסכמתם.

אף אחד ואף אחת לא נראים. ולא מתפקדים. ות כמו בפורנו

ברור לך שהשחקן של סופרמן לא באמת עף... למה אתה חושבת שפורנו זה תיעוד אמיתי של מיניות? לדוגמה: **בפורנו אברי המין של כולם נראים אותו דבר.** במציאות כל פין וכל פות נראים אחרת.



מידע אמין על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org

פורנו-גרפיה, מילה ביוונית

- פורנו - זנות
 - גרפיה - כתיבה או תיעוד
- משמעות המילה פורנוגרפיה: תיעוד של זנות**

פורנו ויחסי מין נראים אחרת לגמרי

- כשמצלמים פורנו יש באולפן תסריטאי, במאי, עורך, צלם, מפיק ושחקנים.
 - האנשים שמשחקים בפורנו עושים את זה בשביל הכסף, בדרך כלל כי אין להם ברירה אחרת והזדמנויות טובות בחיים.
 - מה שאתה רואה זו לא הנאה. זו עבודה. כל הקולות, התנועות והגניחות מטרתן להציג למצלמה "הנאה".
- אנשים שמקיימים יחסי מין מתנהגים אחרת, הם לא עושים הצגה, הם חווים חוויה מרגשת וחזקה.**

פורנוגרפיה: חשוב לדעת

מידע לנוער צעיר | ז'ט'

דמיון ופנטזיה מינית הם הכלים לפיתוח מיניות בריאה והכרות עם עצמך

יש מתבגרים ומתבגרות בגיל שלך שמתעניינים מאוד במיניות ויש כאלה שפחות. הסקרנות והעוררות המינית מותאמות לגיל וטבעית. **לאונן זו דרך טובה להכיר את הגוף (אם אתה רוצה בכך), לפרוק מתח מיני, להירגע ובעיקר לדמיין וללמוד מה מרגש אותי? מי עושה לי את זה? מה ומי מעורר אותי? כדי להכיר את המיניות המתפתחת של עצמך צריך להתחבר לדמיון ולפנטזיה, לדמיין זו מיניות בריאה.**

אוננות מול פורנו

- **מפגישה אותך עם תוכן מיני בוטה ואלים שלא דומה** למיניות בין אנשים בחיים האמיתיים
- **מפגישה אותך עם תוכן מיני מפחיד או מלחיץ, מגעיל ומאיים** גורם לתחושה לא טובה לגבי הגוף שלך
- **מפחיתה את היכולת שלך לדמיין** ולהכיר את המיניות של עצמך

'יחסי מין' כוללים את המילה: יחסים. וזה הדבר הכי חשוב.

כל מפגש מיני מנשיקה צרפתית ועד לסקסטינג ומזמזמים, עושים תמיד אחרי שבררנו שיש רצון הדדי נלהב, עם מישהו או מישהי שיש לנו קשר איתם, תקשורת, הכרות מעמיקה ואכפתיות אליהם, רצונו גם אהבה, התאהבות וחברות. **מיניות היא קודם כל תקשורת.**

מיניות זה לא אלימות

- בפורנו רואים מין שמעורב עם אלימות, כוחניות והשפלה.**
- אל תתנו לפורנו לבלבל אתכם. מיניות זה לא אלימות.
 - מגע מיני מכל סוג שהוא צריך להיות חוויה נעימה ומרגשת ולא כואבת או מפחידה
 - אל תחשבו שכו-לם מתנהגים ככה או שזה דבר מהנה. זו לא המציאות.



מידע אמין על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org



פורנוגרפיה: חשוב לדעת

מידע לנוער בוגר | י-י"ב

המקור של סרטי "חובבים" לא ידוע

- באתרי הפורנו יש המון סרטונים שלא ברור מי מצולם בהם:
 - האם מי שהצטלמו רצו להיות באתר פורנו?
 - האם הם ידעו שהם מצולמים בכלל...?
- באתרי הפורנו יש הרבה תוכן לא חוקי** שנגנב מטלפונים, שצולם ללא הסכמה שעלה לאתרי הפורנו ללא שהמצולמים יודעים מזה וללא הסכמתם, פורנו נקמה ופורנוגרפיה שיש בה קטינים. **לא מגיע לך שאלה יהיו הדימויים שיש לך במוח על מיניות.**

פורנו-גרפיה, מילה ביוונית

- פורנו - זנות
 - גרפיה - כתיבה או תיעוד
- משמעות המילה פורנוגרפיה: תיעוד של זנות**

פורנו ויחסי מין נראים אחרת לגמרי

- כשמצלמים פורנו יש באולפן תסריטאי, במאי, עורך, צלם, מפיק ושחקנים.
 - האנשים שמשחקים בפורנו עושים את זה בשביל הכסף, בדרך כלל כי אין להם ברירה אחרת והזדמנויות טובות בחיים.
 - מה שאתה רואה זו לא הנאה. זו עבודה. כל הקולות, התנועות והגניחות מטרטן להציג למצלמה "הנאה".
- אנשים שמקיימים יחסי מין מתנהגים אחרת, הם לא עושים הצגה, הם חווים חוויה מרגשת וחזקה.**



מידע אמין על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org

אף אחד ואף אחת לא נראים. ואל מתפקדים. ואל כמו בפורנו

פין לא מגיע בגודל כזה. פות לא נראית כזו חלקה והדוקה. כניסה של פין לתוך פתח בגוף אורכת דקות בודדות עד לשפיכה. לא 20 דקות ובטח לא 40 דקות.

פורנוגרפיה: חשוב לדעת

מידע לנוער בוגר | י-י"ב

מיניות זה לא אלימות

בפורנו רואים הרבה מין שמעורב עם אלימות, כוחניות והשפלה, מיניות מנקודת מבט כוחנית ולא אקט מיני הדדי ומענג.

- מיניות זה לא אלימות.
 - מגע מיני הוא חוויה נעימה ומרגשת ולא כואבת או מפחידה
 - אל תחשבו שכו-לם מתנהגים ככה או מתגרים מתוכן כוחני ואלים. זו לא המציאות.
 - האקט נראה כואב? הוא באמת כואב והמשתתפים צריכים משככי כאבים, תרופות וסמים כדי להרפות את הגוף ולהיות מסוגלים לבצע אקטים כאלה.
 - כולם נראים נהנים נורא מאקט שלך נראה מוזר, קיצוני או הזוי? כולם מחייכים תוך כדי שמופעלת אלימות, או מתעלמים ממהו שאמור להיות כואב? תקשיבי לבטן שלך.
- אם זה נראה לך קיצוני והזוי - אל תראה/תראי את זה**

'יחסי מין' כוללים את המילה: יחסים.

זה הדבר הכי חשוב.

כל מפגש מיני מנשיקה צרפתית ועד ליחסי מין, עושים תמיד אחרי שבררנו שיש רצון הדדי נלהב, עם מישהו או מישהי שיש לנו קשר, תקשורת, הכרות מעמיקה ואכפתיות אליהם, רצוי גם אהבה, התאהבות וחברות. **מיניות היא קודם כל תקשורת.**

אוננות מול פורנו מראה לך

- **תוכן מיני בוטה ואלים שלא דומה** למיניות בין אנשים בחיים האמיתיים
- **תוכן מיני מפחיד או מלחיץ, מגעיל ומאיים** שגורם לתחושה לא טובה לגבי הגוף שלך
- **מפחיתה את היכולת שלך לדמיין** ולהכיר את המיניות של עצמך
- **גורמת להתרגלות לפורנו** ולחוסר יכולת ליהנות ממפגש מיני בחיים האמיתיים
- **גורמת לצמצום היכולת ליהנות ממיניות** שמתאימה לגיל שלך



מידע אמין על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org

פורנוגרפיה: חשוב לדעת

מידע לנוער בוגר | י-י"ב

אם בחרת לצרוך תוכן מיני, שמור/שמרי על המיניות שלך

- **ככל שהתוכן דורש ממך יותר דמיון, כך זה יותר טוב** להתפתחות המיניות שלך. למשל – תמונה עדיפה על סרטון
- **כל תוכן מתוסרט עדיף על סרטונים מאתר פורנו** שמטרתו גירוי בלבד. הסדרה "חינוך מיני" כדוגמה היא אחלה חינוך מיני ויש בה גם סצנות מעוררות ומגרות, כמו בסדרות וסרטים רבים.
- **חפשו תוכן מיני שרואים בו רצון והסכמה**, תקשורת והנאה, עונג וחיוכים.
- **שימו לעצמכם גבולות אדומים:** רואים אלימות כאב או השפלה? אל תמשיכו לצפות.
- **הימנעו מצפייה בתוכן מאתרי הפורנו הגדולים.** לא מגיע לכם לצרוך תוכן שפוגע באחרים.ות.

דמיון ופנטזיה מינית הם הכלים לפיתוח מיניות בריאה והכרות עם עצמך

עוררות מינית מותאמות לגילך. **אוננות זו דרך טובה להכיר את הגוף (אם אתה רוצה בכך), לפרוק מתח מיני, להירגע ובעיקר לדמיין וללמוד מה מרגש אותי? מי עושה לי את זה? מה ומי מעורר אותי? כדי להכיר את המיניות המתפתחת של עצמך צריך להתחבר לדמיון ולפנטזיה, לדמיין זו מיניות בריאה.**

תוכן מיני "אחר"

באתרי הפורנו הרגילים והגדולים תמצאו תוכן מיני בוטה ופוגעני, בכס ובחברה בה כולנו חיים. באינטרנט ובמסכים יש גם תכנים מיניים אחרים, איורים שיש בהם עירום ומיניות, ציורים מכל התקופות שגם מציגים עירום, צילומים ארוטיים ופורנוגרפיים, ספרים, אתרים עם סאונד שקשור למיניות ותוכן פורנוגרפי שנוצר בסביבה יותר אתית ומציגים מיניות מותאמת יותר, גוף בכל מני גדלים וצבעים ואברי מין מציאותיים יותר.



דפי מידע נוספים להורדה **בחינם**
חינוך למיניות בריאה ומוגנות בבית,
בכיתה ובקליניקה.

www.minamin.org/tofes-horada



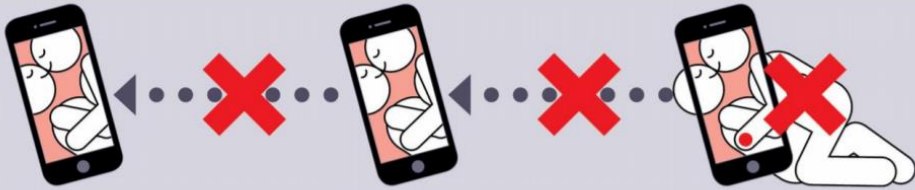
bitly

סרטון: פורנו זה לא סרטים כחולים



חוק הסרטונים:

איזה תמונות וסרטונים לא חוקי להעביר?



מה לא מומלץ לעשות?

- לא מומלץ לצלם את עצמך בזמן שאתה/ה בעירום חלקי או מלא
- לא מומלץ לצלם את עצמך בזמן מגע מיני מכל סוג שהוא

מה לפי החוק אסור לעשות?

- לצלם מישהו/ ללא ידיעתה/ו
- להפיץ תמונה או סרטון עם אופי מיני שקיבלת בין אם נשלח רק אליך ובין אם נשלח לעוד אנשים

מה אומר החוק?

החוק אוסר: "פרסום תצלום, סרט או הקלטה של אדם, המתמקד במיניותו, בנסיבות שבהן הפרסום עלול להשפיל את האדם או לבזותו ולא ניתנה הסכמתו לפרסום" (החוק למניעת הטרדה מינית (תיקון מס' 10) התשע"ד 2014)



מידע אמין על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org

© כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין" | אין לעשות שימוש מסחרי | אין לעשות שינוי בתכנים

7 אני בצד שלך

לא קל להיות מתבגר/ת במציאות שלנו. מתבגרים/ות לפעמים מפשלים. **חשוב לי שתדע/י שאני כאן גם אם פישלת.** גם אם אני אכעס. משהו מסתבך? מתבלגן? יוצא משליטה או מפרופורציה?

אני כאן להקשיב. להיות בצד שלך. לנסות לעזור כמיטב יכולתי.

5 רץ סרטון? תפעילי/ את הלב ואת הראש

ואם זו הייתה אחותי? ואם זה היה שלי? ואם זה החבר הכי טוב שלי? ומה אם זה היה קורה לידידת הנפש שלי?



מידע אמין על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בביתנו, בקליניקה

6 אל תעמוד/י מהצד כשחברים/ות שלך עושים/ות דברים גרועים לעצמם ולאחרים

אתה לא יכול להגיד להם? זה בסדר. דבר איתי, אני אעזור בשקט.

כללים למניעת פגיעה מינית באמצעות AI

3 אל תעביר/י תמונה או סרטון שיש בהם עירום. בשום מדיה, אפליקציה או רשת.

- לא של חבר/ה
- ולא של ידיד/ה
- לא של זר/ה
- ולא של המורה
- לא של מפורסמ/ת
- ולא של חייזר
- לא "בצחוק"
- ולא אם כוונתם מסכימים
- לא אם זה אמיתי
- ולא אם זה מזויף
- לא אם זה מאוייר
- ולא אם זה מצוייר

1 אל תשתמש בכל אפליקציה או טכנולוגיה שכוללת "הפשטה" של מישהו.

- לא של חבר/ה ולא של ידיד/ה
- לא של זר/ה ולא של המורה
- לא של מפורסמ/ת ולא של חייזר.
- לא "בצחוק" ולא אם כוונתם מסכימים.

2 אל תשתמש בכל אפליקציה או טכנולוגיה שכוללת "הפשטה" של עצמך.

זה מתחיל כמו בדיחה ומסתבר תוך רגע. אל. אגב, להצטלם בעירום? לא. מסתובבת תמונה או סרטון מבקר שלך? אמיתי או מזויף? דבר/י איתי.

4 מישהו "הפשיט" אותך באמצעות טכנולוגיה? ספרי/י למבוגר/ת מיד

הורה. מורה. יועצת. מדריכ/ה. מישהו מבוגר/ת סביבך קיים ורוצה לעזור.

כללים לסקסטינג בטוח

1 מה שאתה לא רוצה שסבתא תראה אל תצלמי
אם יש תוכן כלשהו שאם כל השכבה תראה, זה יהיה אסון בשבילך אל תצלם/תצלמי אותו

2 אל תצלמו עירום מלא מומלץ מאוד – בלי צילומי אברי מין ועירום ממשי וחשוף (מומלץ מאוד מאוד)

3 סקסטינג מצלמים בלי פנים ובלוי סימנים מזהים תדאגו שלא ניתן יהיה לזהות אתכם אם הסקסטינג ידלוף

4 תוודאו שבצד השני נמצאת באמת מי שאתה חושב שנמצאת שם תפתחו מצלמה לרגע, דברו בטלפון.

5 אל תעשה'י סקסטינג עם מישהו שלא פגשת פיזית בחיים האמיתיים ואל תעשו סקסטינג עם זרים.

6 סקסטינג עושים רק עם רצון הדדי נלהב ורק אחרי שדיברת פנים אל פנים עם הפרטנר'ית שלך ויודאת את זה.

7 דברו על הגבולות שלכם גם בסקסטינג מה מתאים לשני הצדדים? תשאל'י מדי פעם "אפשר להמשיך? זה עוד מתאים?".

8 תנ'י גם לצד השני להוביל אל תתנפלי עם תיאורים מיניים בוטים. כמו במיניות: בעדינות.

9 שימי לב אם הפרטנר שלך מאיטה מפסיקה לענות או משנה התנהגות – זה הזמן לעצור.

10 סקסטינג זו פעילות מינית שדרושת אחריות ובגרות.

11 אם אתה רוצה לעשות סקסטינג עם בן אל תיח'י שהוא בעניין רק כי הוא בן...

12 קבעו עם הפרטנר נהל מחיקה לתוכן שעבר ביניכם בסקסטינג. והזכירו לפרטנר מדי פעם למחוק כמו שהחלטתם.

13 מבחן אחותך אל תבקשי מהצד השני לעשות שום דבר שלא היית רוצה שביקשו מאחותך/אחיך..

14 דיק פיק זה לא חיזור איום בשליחה או שליחה של תוכן מיני של מישהו/מישהו אחר – זה פשע



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
בבית, בכיתה, בקליניקה



המצפן

מרכז ייעוץ להורי ילדים ונוער

ייעוץ בסימני שאלה
בנוגע להתנהגויות מיניות
מותאמות ולא מותאמות - מגיל 3 עד 18



דברו איתנו
ואטסאפ ומענה אנושי
050-2091216
www.minamin.org

מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני



البوصلة

מרכז استشارات أسرية

حول السلوكيات الجنسية السليمة والغير
سليمة لدى الأطفال والمراهقين - من
جيل 3 حتى 18 سنة



نحن هنا لخدمتكم، تواصلوا معنا!
رسالة عبر الواتساب او رد بشري
050-2091216
www.minamin.org

מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני

